

# ILUMINACION SALUDABLE: CENTRADA EN EL SER HUMANO (HCL)



La luz es tan importante como la nutrición para el cuerpo y el cerebro como las vitaminas, proteínas y minerales. Miles de millones de personas están ahora expuestas a una luz que no estimula el cuerpo y el cerebro. La tecnología está disponible y demuestra que ayuda a mejorar la salud y el bienestar.

En World Leds Go promovemos sistemas que ajustan el brillo de las luminarias y su temperatura de color en función de la salud humana y los ritmos circadianos.

Si bien la ciencia de la iluminación para la salud y el bienestar continúa desarrollándose, **sabemos que la luz brillante y la luz enriquecida en azul estimulan, y los tonos más tenues y ámbar relajan.**

Aplicar estos conceptos en el momento adecuado puede ayudar a la estimulación, la concen-

tración y el descanso, mientras que la luz incorrecta puede socavar esas actividades y dañar la salud humana.

La iluminación centrada en el ser humano se basa en controlar la intensidad y la temperatura de color (CCT), para provocar respuestas y comportamientos biológicos particulares.

## Iluminación centrada en el ser humano (HCL) en ambientes laborales

Durante años, los arquitectos y diseñadores analizaron cómo mejorar aspectos de nuestro entorno de trabajo, ya sea a través de la seguridad, la tecnología o el diseño funcional. Y durante las últimas décadas, hemos visto una explosión de innovación en la tecnología del lugar de trabajo desde la computadora personal, los celulares e Internet. Estos avances han ayudado a los trabajadores a ser más eficientes.

**¿Qué pasaría si además de mejorar las herramientas de trabajo, también pudiéramos mejorar la productividad de los trabajadores y al mismo tiempo aumentar la eficiencia?**

En términos de iluminación, podemos mejorar la experiencia en el lugar de trabajo al pensar en el diseño de edificios de una manera completamente nueva. Hay emociones asociadas con los edificios, y muchas de estas emociones surgen a partir de los efectos de la iluminación en las personas. Un espacio oscuro y mal iluminado es estéril y frío. El zumbido y el parpadeo de las viejas lámparas fluorescentes es corrosivo para la concentración y, por lo tanto, para el rendimiento. Los mejores espacios, en donde la iluminación dialoga con el medio ambiente, evocan emociones positivas de felicidad, salud y energía.

# ILUMINACION SALUDABLE: CENTRADA EN EL SER HUMANO (HCL)

La iluminación enaltece los espacios, altera la proporción de la arquitectura y proporciona atmósferas de mayor confort.

La nueva visión sobre cómo maximizar el valor de la iluminación LED consiste no solo en ajustar la intensidad de la luz, sino también la calidad del color, que comprende la temperatura y la reproducción del color (CRI). Al controlar tanto la intensidad como el color de la luz, el diseño de la iluminación puede proporcionar mayor satisfacción y productividad en los individuos.

Los centros médicos están utilizando HCL al iluminar con temperaturas de color más frías en el área del personal para mantener a los empleados alertas durante los turnos, a la vez, utilizan temperaturas más cálidas en las habitaciones de los pacientes para aportar mayor comodidad a las personas mientras descansan y se recuperan.

Así como las sillas y teclados ergonómicos han ayudado a las empresas a tener empleados más felices y saludables, la HCL ofrece una oportunidad adicional para mejorar la eficiencia de los trabajadores.

## Los próximos pasos en control de iluminación

Llevar HCL a un edificio significa instalar equipos dimerizables y controles de iluminación inteligentes que pueden alterar la intensidad y la temperatura de color. Una tecnología innovadora que se podría implementar es un dispositivo de programación que sincroniza automáticamente el ciclo de iluminación de un edificio a través de los eventos astronómicos. Eso significa que **un edificio puede coincidir con las condiciones de iluminación exactas fuera del edificio, dependiendo de la latitud y longitud precisas de la ubicación.**

La HCL además, trabaja como un sistema independiente que utiliza sensores de ocupación y fotocélulas para ajustar automáticamente los niveles de luz y conservar la energía.

DESCUBRE LOS PRODUCTOS DE WORLD LEDS GO BASADOS EN LA ILUMINACIÓN SALUDABLE



Tecnología DimToWarm  
(blanco dinámico dimerizable)  
+ CRI >95:

- Lámpara AR111 GU10
- Lámpara AR111 G53
- Lámpara AR70 G53
- Lámpara dicro GU10
- Tira de LED 2835 140